

## Gesund und fit auf der Arche

Flitzen statt rechnen, balancieren statt lesen, toben statt schreiben: Die Mädchen und Jungen der Warener Arche-Schule haben zwei ganz besondere Schultage hinter sich. Die standen voll und ganz im Zeichen der Prävention und boten den Kids unter dem Motto "Gesund und fit" jede Menge Programm. ...



Viel Spaß hatten die rund 100 Schüler – man höre und staune – auch beim Zubereiten von mega-gesunden Quark-Schnittchen, beim Mixen von Power-Drinks sowie beim Knabbern von Obst und Gemüse.

Ganz oben an stand an den beiden Präventionstagen die Bewegung. So konnten sich die Kleinen auf der Hüpfburg austoben oder beim Balancieren beweisen, wie es um ihr Gleichgewicht bestellt ist. Gestern lernte eine Gruppe ein Warener Fitnessstudio kennen, eine andere suchte beim berühmten "Mach mit, mach's nach, mach's besser" die Besten. Und am Ende des Tages gab's dann sogar für alle eine Teilnahmeurkunde für den ersten Bewegungstag der "Arche".

"Wir sind sehr zufrieden, weil es die Kinder auch sind. Ohne die vielen Partner, die uns unterstützt haben, wären diese beiden Präventionstage so nicht möglich gewesen. Deshalb möchten wir an dieser Stelle Danke sagen", so Schulleiterin Manuela Bielke. Und sie verspricht: "Die Präventionstage bleiben nicht einmalig."

**„Gesund und fit“ greift die grundlegenden Erfahrungen der Kinder mit ihrer Ernährung und Bewegung auf. Eine interaktive Lernumgebung und ein handlungsorientiertes Rahmenprogramm sollen das Interesse an gesunder Ernährung und sinnvoller Bewegung fördern.**

**Manuela Bielke**  
Schulleiterin  
Arche Schule Waren  
Evangelische Schule Waren mit Orientierungsstufe  
Güstrower Straße 5  
17192 Waren (Müritz)  
Telefon: (03991) 18 71 66  
Fax: (03991) 18 71 67

Schulträger:  
Schulstiftung der Evangelisch- Lutherischen Kirche  
in Norddeutschland  
Kirchliche Stiftung des öffentlichen Rechts,  
Münzstraße 8-10, 19055 Schwerin